ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор Юлія ІВАНІГА
Дата 1 вересня 2026 року

# РОЗПОРЯДОК ДНЯ

## переддошкільної та дошкільних груп Веряцького ЗДО (ясла-садок) «Світанок» на 2026/2027 навчальний рік в умовах воєнного стану

| Режимні процеси / Вікові групи | Група р. в. № 1 | Молодша № 2 | Середня № 3 | Старша № 4 |
|---|---|---|---|---|
| ***Вдома.*** Підйом, ранковий туалет, спілкування. | $7^{00} – 7^{30}$ | $7^{00} – 7^{30}$ | $7^{00} – 7^{30}$ | $7^{00} – 7^{30}$ |
| ***У дошкільному закладі.*** Ранкова зустріч дітей. Проведення ранкового кола. Бесіди. Ігри. Індивідуальні заняття. | $7^{30} – 8^{15}$ | $7^{30} – 8^{20}$ | $7^{30} – 8^{20}$ | $7^{30} – 8^{20}$ |
| Ранкова гімнастика. | $8^{10} – 8^{15}$ | $8^{14} – 8^{20}$ | $8^{12} – 8^{20}$ | $8^{00} – 8^{10}$ |
| Ігри. Самостійна діяльність. Підготовка до навчально-пізнавальної діяльності. | $8^{15} – 8^{35}$ | $8^{20} – 8^{40}$ | $8^{20} – 8^{40}$ | $8^{10} – 8^{40}$ |
| Підготовка до сніданку. Сніданок. | $8^{40} – 9^{00}$ | $8^{40} – 9^{00}$ | $8^{40} – 9^{00}$ | $8^{40} – 9^{00}$ |
| **Організована навчально-пізнавальна діяльність (заняття):** *групові, індивідуально-групові, індивідуальні* | **$9^{00} – 9^{30}$** | **$9^{00} – 9^{40}$** | **$9^{00} – 10^{00}$** | **$9^{00} – 10^{30}$** |
| Підготовка до прогулянки, прогулянка. Спостереження. ДПД. Самостійна діяльність за інтересами. Трудові доручення, праця. Індивідуальні заняття | $9^{30} – 11^{30}$ | $9^{40} – 11^{50}$ | $10^{00} – 12^{10}$ | $10^{30} – 12^{20}$ |
| Повернення з прогулянки. Туалетно-гігієнічні процедури. | $11^{30} – 11^{50}$ | $11^{50} – 12^{10}$ | $12^{00} – 12^{20}$ | $12^{00} – 12^{20}$ |
| Підготовка до обіду. Обід. | $11^{50} – 12^{20}$ | $12^{10} – 12^{40}$ | $12^{20} – 12^{50}$ | $12^{20} – 12^{50}$ |
| Підготовка до сну. Сон. | $12^{20} – 15^{00}$ | $12^{40} – 15^{00}$ | $12^{50} – 15^{00}$ | $12^{50} – 15^{00}$ |
| Поступовий підйом. Загартовувальні процедури. | $15^{00} – 15^{30}$ | $15^{00} – 15^{40}$ | $15^{00} – 15^{40}$ | $15^{00} – 15^{40}$ |
| Підготовка до вечері. Вечеря. | $15^{30} – 15^{50}$ | $15^{40} – 16^{00}$ | $15^{40} – 16^{00}$ | $15^{40} – 16^{00}$ |
| **Ігри, заняття** (спільні, індивідуальні)**. Розваги. Гурткова робота.** | **$15^{50} – 16^{20}$** | **$16^{00} – 16^{30}$** | **$16^{00} – 16^{30}$** | **$16^{00} – 16^{30}$** |
| Підготовка до прогулянки. Прогулянка. СХД. Індивідуальна робота. Самостійна ігрова діяльність. | $16^{20} – 17^{30}$ | $16^{30} – 17^{30}$ | $16^{30} – 17^{30}$ | $16^{30} – 17^{30}$ |
| Бесіда з батьками. Повернення дітей додому. | До $18^{00}$ | До $18^{00}$ | До $18^{00}$ | До $18^{00}$ |
| ***Вдома.*** Прогулянка з батьками. | $18^{00} – 18^{50}$ | $18^{00} – 18^{50}$ | $18^{00} – 18^{50}$ | $18^{00} – 18^{50}$ |
| Повернення з прогулянки. Туалетно-гігієнічні процедури. | $18^{50} – 19^{00}$ | $18^{50} – 19^{00}$ | $19^{00} – 19^{10}$ | $19^{00} – 19^{10}$ |
| Підготовка до вечері. Вечеря. | $19^{00} – 19^{20}$ | $19^{00} – 19^{20}$ | $19^{10} – 19^{30}$ | $19^{10} – 19^{30}$ |
| Спокійні ігри. Спілкування. Туалетно-гігієнічні процедури. Підготовка до нічного сну. | $19^{20} – 20^{00}$ | $19^{20} – 20^{00}$ | $19^{30} – 20^{30}$ | $19^{30} – 21^{00}$ |
| Нічний сон. | $20^{00} – 7^{00}$ | $20^{00} – 7^{00}$ | $20^{30} – 7^{00}$ | $21^{00} – 7^{00}$ |

| Заявлена тривалість окремих режимних компонентів згідно норм | | Фактична тривалість окремих режимних компонентів | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Тривалість нічного сну | 10 – 11 год | 10,5 год | 10,5 год | 10,5 год | 10,5 год |
| Тривалість денного сну | 2 – 2,5 год | 2 год 15 хв | 2 год 15 хв | 2 год 15 хв | 2 год 15 хв |
| Інтервали між прийомами їжі | 3,5 – 4 год | 3 год 55 хв<br>3 год 45 хв | 3 год 55 хв<br>3 год 45 хв | 3 год 55 хв<br>3 год 45 хв | 3 год 55 хв<br>3 год 45 хв |
| Загальна тривалість прогулянок | 4 – 5 год | | | | |
| • тривалість І прогулянки | 2 – 2,5 год | 2 год 10 хв | 2 год 10 хв | 2 год 10 хв | 2 год 10 хв |
| • тривалість ІІ прогулянки | до 1,5 год | 1 год 40 хв | 1 год 40 хв | 1 год 40 хв | 1 год 40 хв |
| • прогулянка з батьками | до 1 год | 1 год | 1 год | 1 год | 1 год |
| Тривалість прийому їжі:<br>- сніданок, підвечірок, вечеря<br>- обід | <br>20 хв<br>25 – 30 хв | <br>20 хв<br>30 хв | <br>20 хв<br>30 хв | <br>20 хв<br>30 хв | <br>20 хв<br>30 хв |
| Реалізація часу на ігри після сніданку | 20 – 30хв | 20 хв | 20 хв | 20 хв | 20 хв |
| **Організована навчальна діяльність** (тривалість занять регулюється вихователем в залежності від їх виду, змісту, завдань, форм організації і не може перевищувати час, зазначений у режимі, включаючи динамічні перерви – до 10 хв).<br>Тривалість індивідуальних занять скорочується до 5 хв., інтегрованих – подовжується до 5-10 хв. | | **1 год** | **1 год** | **1 год** | **1 год** |